

Часто задаваемые вопросы

Ваш полный путеводитель по обучению в школе традиционного тай-чи Яншо, основанной в 2012 году мастером У Хэн Дуном (Ким Ву). Расположена в подлинном доме династии Цин в деревне Джима, на территории живописного района Яншо, включенного в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В - У меня будет своя комната?

Да – у вас будет своя **отдельная комната с собственной ванной**. Никаких общежитии, никаких незнакомцев, храпящих рядом с вами, только вы, ваша практика и, возможно, пара комаров, которые не получили уведомления.

Ваша комната простая, но уютная, в деревенском китайском стиле. Думайте об этом так: *«не 5-звездочный отель, но определенно 5-звездочный ретрит по Таицзи»*.

Кровать и мебель Настоящая кровать (не деревянная доска, обещаем), а также стол, стулья, полки и иногда даже небольшой балкон для чаепития на закате.	Климат-контроль Кондиционер и отопление сохранят прохладу летом и тепло зимой. Одно нажатие кнопки = мгновенный комфорт.	Собственная ванная комната Унитаз западного образца, горячий душ с режимом «тропический ливень», настенный фен и тепловые лампы.
---	--	--

Особенности ванной комнаты

- **Унитаз западного образца** (две кнопки смыва – выберите свое приключение 💧💧)
- **Горячий душ** с режимом «тропический ливень» и ручным душем
- **Настенный фен** (чтобы вам не пришлось сушить волосы веером Таицзи)
- **Тепловые лампы**, чтобы вы чувствовали себя пельмешкой в теплой пароварке
- **Электрический водонагреватель** для горячей воды (переверните выключатель и подождите несколько минут)

Включенные удобства

- Гель для душа, шампунь, зубная щетка + зубная паста
- Свежие полотенца (чтобы вы могли взять меньше вещей)
- Бутылки с водой и чайник
- Универсальные розетки + USB-порты (220 В)



☐ Каждая комната имеет свой ключ и замок. Ваше пространство - ваше святилище. Настенное искусство, ковры и то неповторимое мирное ощущение «вы в Китае» дополняют впечатление.

(Извините, обслуживания номеров с латте нет – это школа Таицзи, а не Starbucks 😊)

В - Это отель или школа?

На самом деле, это **традиционная школа тайцзицюань, основанная в 2012 году и расположенная в подлинном доме династии Цин в деревне Цзима**, которая также предлагает проживание. Это не отель, который просто предоставляет уроки тайцзицюань.



Мастер Ким делает все возможное, чтобы предоставить множество «западных удобств» – кондиционер, западные туалеты, Wi-Fi и обычные кровати – но в конечном итоге это тренировочная школа, а не курорт.

Это означает, что жизнь здесь проста, и частью опыта является адаптация к этой простоте. Еда общая, уборка проводится по мере необходимости (раз в неделю), а атмосфера больше напоминает большую семью, чем гостиничный сервис.

Чего НЕ следует ожидать

- Услуг посыльного
- Обслуживания номеров
- Что кто-то принесет вам капучино на завтрак
- Удобств в гостиничном стиле

Вы, вероятно, будете разочарованы (а Мастер Ким определенно будет сбит с толку 😊)

Чего СЛЕДУЕТ ожидать

- Жизни рядом с другими учениками
- Разделения ежедневного ритма школы
- Атмосферы большой семьи
- Свободы от того, чтобы все было «сделано за вас»

Считайте свое пребывание шансом испытать подлинную тренировочную жизнь

Считайте свое пребывание уникальной возможностью жить, тренироваться и есть рядом с другими учениками, разделяя ежедневный ритм этой исторической школы, и, возможно, даже наслаждаясь свободой, которая приходит, когда вам не нужно, чтобы все «делали за вас».

В - Есть ли общая комната?

Да! На втором этаже у нас есть **общая комната** – представьте ее как версию Netflix в школе, но с большим количеством чая и меньшим количеством запоиных просмотров.



Чайный столик

Для вечерних церемонии Мастера Кима (и вашей ежедневной дозы кофеина).



Бильярдный стол

Идеально подходит для практики "Таи Чи с кием".



Настольный теннис

Тренируйте свои молниеносные рефлексy за пределами "толкающих рук".

Больше возможностей для сообщества

- **Большой книжный шкаф**, полный всевозможных материалов для чтения (и без штрафов за просрочку)
- **Местные сокровища** из родного города Мастера Кима: настоящие палочки корицы, местные чаи и травяной бальзам ручной работы
- **Школьная атрибутика**: футболки, одежда для Таи Чи и обувь

На полках спрятаны сокровища, такие как травяной бальзам (думайте о мудром кузене Тигрового бальзама – чистый, сильный и без массового производства).



Так что да, жизнь после тренировок существует – хотите ли вы пить чай, читать, играть или просто общаться. Стильно, практично и гарантированно станет темой для разговоров дома.

В - Могу ли я постирать?

Да, конечно. На каждом этаже есть своя стиральная машина, и **стиральный порошок предоставляется бесплатно**. Учитывая теплые условия тренировок (и влажность), возможность регулярно стирать одежду – настоящее благословение.

01

Загрузите одежду

Откройте крышку и положите одежду. (Не перегружайте – лучше всего заполнять на половину или две трети.)

02

Добавьте моющее средство

Добавьте стиральный порошок в отсек для моющего средства.

03

Включите питание

Нажмите красную кнопку (电源 / Power), чтобы включить машину.

04

Выберите программу

- 标准 = Стандартная стирка (подходит для повседневной одежды)
- 快洗 = Быстрая стирка (короткий цикл, легкая стирка)
- 强洗 = Интенсивная стирка (для потной тренировочной одежды, полотенца и т.д.)
- 漂洗 = Только полоскание
- 脱水 = Только отжим

05

Запустите цикл

Нажмите кнопку  (启动/暂停 / Start/Pause), чтобы начать.

06

Повесьте сушиться

Дождитесь окончания цикла, затем повесьте одежду на сушильные веревки.

✔ **Совет:** Быстросохнущая спортивная одежда идеально подходит для местной влажности – она сохнет гораздо быстрее, чем тяжелый хлопок.

Сушильные веревки доступны рядом с машинами или возле комнат, так что ваша одежда может высохнуть естественным путем. Так что да, вы сможете сохранять свою тренировочную одежду свежей, не беря с собой половину гардероба из дома.

В - Есть ли Wi-Fi в школе?

Да, есть – **но** давайте сразу расставим все точки над «i».

Школьный Wi-Fi

Вы можете подключиться к любой из школьных сетей: **taichio1, taichio2 или taichio3** с паролем **taichi123**. Все просто.

В чем проблема? Сигнал Wi-Fi... скажем так, «стеснительный». Толстые стены, слабое покрытие и множество помех означают, что он не совсем подходит для просмотра Netflix.



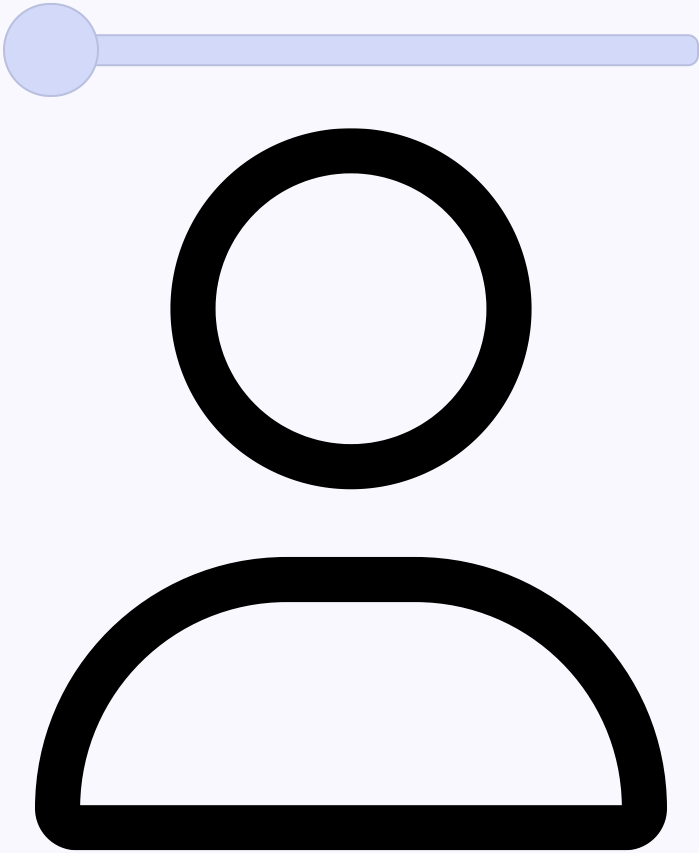
❌ Интернет-ограничения в Китае

В Китае действуют строгие ограничения на интернет: многие иностранные веб-сайты и приложения, такие как Google, YouTube, WhatsApp, Gmail и т. д., заблокированы. Чтобы получить к ним доступ, вам понадобится **VPN, который действительно работает в Китае** (спойлер: бесплатные не работают). Платные сервисы, такие как Surfshark, ExpressVPN или CyberGhost, иногда работают – но это постоянная игра в кошки-мышки.



Решение с eSIM

В последние годы телефоны, поддерживающие **eSIM** (цифровую SIM-карту, которую вы устанавливаете с помощью QR-кода), значительно упростили жизнь. Вместо того чтобы полагаться на школьный Wi-Fi или бороться с VPN, вы можете использовать международную eSIM.



Простая установка

Устанавливается легко с помощью приложения **Mobimatter**. Тарифы варьируются от 10 дней до полного года.

Рекомендуемый провайдер

Наш фаворит: eSIM-карты **Hutchison (3)** (ищите красный логотип «3»). Приобретите ту, которая охватывает **Китай, Гонконг и Макао**. Мы пользуемся ими уже 3 года – они хорошо работают и стоят недорого.



Советы по настройке eSIM

- Убедитесь, что ваш телефон поддерживает eSIM, прежде чем покупать
- При установке используйте другое устройство (планшет/ноутбук/телефон) для сканирования QR-кода
- После настройки: отключите домашнюю SIM-карту, закройте Wi-Fi и VPN и включите роуминг для eSIM
- У Mobimatter даже есть удобный виджет для отслеживания данных прямо с вашего домашнего экрана

Так что да – Wi-Fi в школе есть. Но если вы хотите бесперебойный интернет без постоянного жонглирования Wi-Fi/VPN, eSIM – это то, что вам нужно.

В - Какое обучение Тай Цзи я получу?

В Школе Традиционного Таи Цзи в Яншо, основанной Мастером У Хэн Доном (Ким У), наше основное внимание уделяется **Тай Цзи стиля Чэнь**. Этот древний и мощный стиль, часто считающийся "оригинальным", характеризуется динамичными спиралями, изящными мягкими текучими движениями и случайными взрывными всплесками силы, что заставляет вас чувствовать себя смесью философа и мастера кунг-фу.

Хотя Мастер Ким известен как мастер стиля Чэнь, школа придерживается комплексного подхода к внутренним боевым искусствам. Помимо стиля Чэнь, мы с гордостью предлагаем разнообразную учебную программу для обогащения вашего тренировочного пути:



✔ Мастер У Хэн Дон известен своей исключительной способностью направлять студентов, которые уже практикуют другие стили, гарантируя, что вы никогда не почувствуете себя неуместным. Новички получают терпеливое и тщательное обучение, опытные практики углубляют свои знания, и каждый узнает что-то ценное – часто больше, чем ожидал.

Таким образом, хотя основы здесь бесспорно составляют формы стиля Чэнь, атмосфера открыта, гибка и богата разнообразными возможностями для обучения.

В - Что я могу делать в школе?

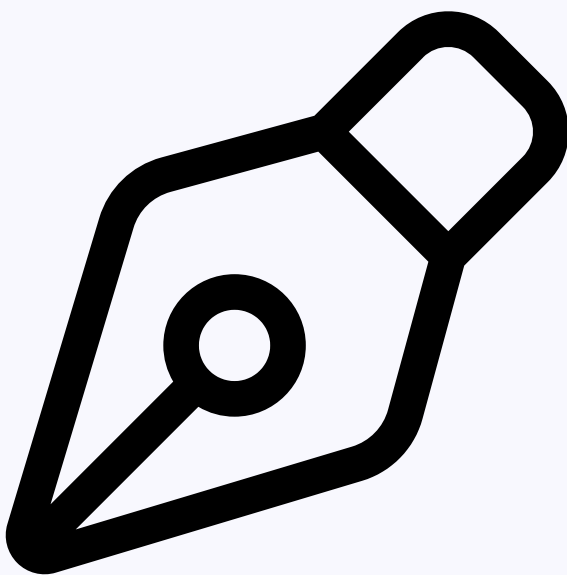
Больше, чем вы ожидаете! Школа – это не только растяжка и медленные удары, но и небольшая культурная площадка.



Уроки китайского языка

Научитесь говорить больше, чем "xièxiè" и "nǐ hǎo". Вы будете поражены, как далеко "Wǒ yào miàn" (Я хочу лапшу) может вас завести.

Совет инсайдера: Загрузите **Pleco** или **Baidu Translate** перед уроком – это значительно облегчит жизнь.



Уроки каллиграфии

Откройте для себя искусство кисти и чернил. Сначала ваши иероглифы могут выглядеть как пьяные человечки, но не волнуйтесь – практика приносит красоту.

Совет инсайдера: Наденьте то, что не жалко испачкать чернилами. Это случается.



Роспись вееров

Раскрасьте свои собственные веер для боевых искусств. Предупреждение: если вы нарисуете дракона, вы по закону обязаны хотя бы раз драматично им помахать. Веер будет предоставлен учителем.

Совет инсайдера: Веера складываются – проверяйте свои *после* высыхания краски.



Массаж Туйна

Идеальное средство для снятия боли в мышцах после тренировки. Может быть интенсивным, но вы выйдете оттуда, чувствуя себя заново рожденным.

Совет инсайдера: Пейте теплую воду после – это помогает выводить токсины.



Вечера кино с Мастером Кимом

Ожидайте классику кунг-фу, китайские драмы или что-то неожиданное.

Совет инсайдера: Попкорн не предоставляется, но арахис или семечки подсолнуха отлично подойдут.



Уроки китайских инструментов

Попробуйте свои силы на гучжэне, эрху или флейте. Сначала вы можете звучать как умирающий гусь, но все равно все аплодируют.

Совет инсайдера: Попросите кого-нибудь записать вашу первую попытку – это будет утомительно.



Кулинария и приготовление пельменей

Практично, весело и съедобно. Не стыдно есть свои пробные образцы.

Совет инсайдера: Не надевайте черное – мука обязательно найдет вас.

В - Какая погода?

Понимание погоды в Яншо поможет вам разумно собрать вещи и комфортно тренироваться в течение всего года.

Лето (июнь-сентябрь)

Жарко, влажно и потно. Тренировки при температуре 30+°C с высокой влажностью могут ощущаться как Таицзи в сауне. К счастью, Мастер Ким установил **два огромных кондиционера** в додзё, чтобы поддерживать терпимые условия. Вы все равно будете потеть, но, по крайней мере, не растаете.

Зима (декабрь-февраль)

Холодно и сыро. В большинстве здании нет центрального отопления, поэтому одевайтесь многослойно. Подумайте о толстовках, свитерах и, возможно, даже термобелье, если вы не любите холод.



Осень (октябрь-ноябрь)

Все еще тепло, менее влажно и очень приятно для тренировок. Это время часто считается идеальным для посещения.

Весна (март-май)

Мягко и свежо, иногда дождливо, повсюду много зелени. Природа оживает в это прекрасное время года.

Что взять летом

- Легкая, дышащая одежда
- Быстросохнущая спортивная одежда (спасение!)
- Влаagoотводящие ткани
- Защита от солнца

Что взять зимой

- Теплые слои одежды
- Толстовки и свитера
- Термобелье
- Водонепроницаемая куртка

Необходимое круглый год

- Удобная тренировочная одежда
- Хорошая обувь для прогулок
- Дождевик
- Гибкие варианты многослойной одежды

Совет по упаковке: Помните, что тренировки на природе являются частью опыта – поэтому одевайтесь разумно и позвольте погоде тренировать ваше терпение так же, как и ваш Таицзи.

Каждый сезон предлагает свои уникальные тренировочные опыт, от медитативных туманов весны до сложной жары лета. Примите естественные ритмы и позвольте погоде стать частью вашего путешествия в Таицзи.

В - Есть ли у вас веганская/вегетарианская еда?

Да... и нет. Позвольте объяснить.

Для вегетарианцев

Здесь все довольно хорошо. В столовой стоит большой круглый стол, на котором обычно располагается 8-10 различных блюд. Представьте себе кулинарную карусель – стол вращается, а вы просто выбираете то, что вам нравится, и пропускаете то, что нет. В любой день вы можете найти блюда с брокколи, тофу, корнем лотоса, маринованными огурцами, баклажанами, картофелем или пак-чой.

Для веганов

Здесь все немного сложнее. Большинство блюд готовится традиционным китайским способом, что обычно означает сою, масло и иногда немного загадки. Если вы *строгий* веган, вам, вероятно, будет сложно, но не невозможно.



Завтрак

Наша любимая "кухонная мамочка" готовит китайскую кашу, яйца и иногда фрукты. В холодильнике вы найдете молоко, йогурт, хлопья и овсянку. Иногда появляется растворимый кофе (обычно с молоком). Для горячей воды есть электрический чайник.



Обед и ужин

Свежеприготовленные блюда (около 10 наименований), расставленные на большом круглом столе. Берите сколько хотите – только не выбрасывайте еду, повар воспринимает это очень лично.



Специальные запросы

Иногда можно попросить Мастера Кима приготовить что-то другое, но будьте разумны – это должно подходить для всей группы.

☐ **Любители риса, радуйтесь:** всегда есть рисоварка. И хотя палочки – это стандарт, никто не осудит вас за то, что вы возьмете вилку или ложку.

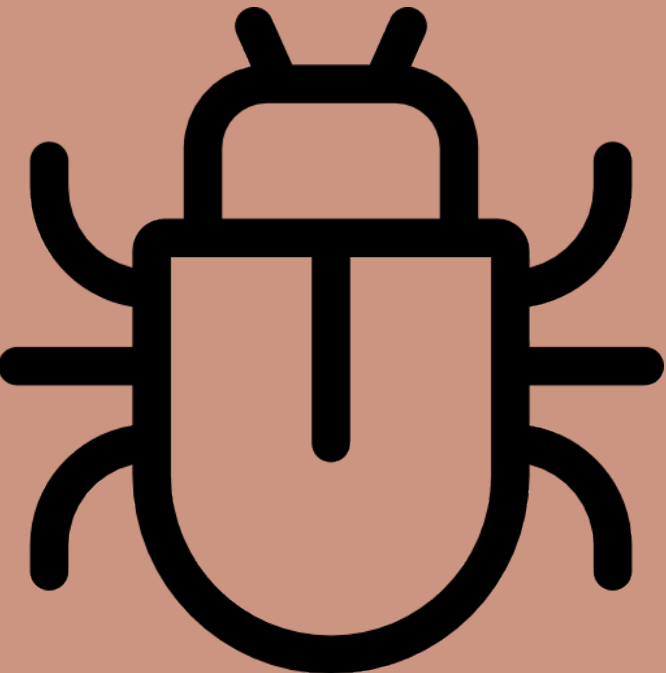
И последнее: не ждите на столе соли, перца, кетчупа или других приправ. Китайская кухня прекрасно обходится без них.

О, и никаких драматических сцен с рассадкой – нет никакого "порядка старшинства". Садитесь, где хотите, вращайте стол и наслаждайтесь.

В - Тихо ли вокруг школы?

В основном да – но давайте будем честны.

Цзима по-прежнему остается настоящей **деревней**, окруженной рисовыми полями, холмами и природой. В некоторые ночи здесь удивительно спокойно, только сверчки составляют вам компанию. В другие ночи... что ж, у природы и соседей свои планы.

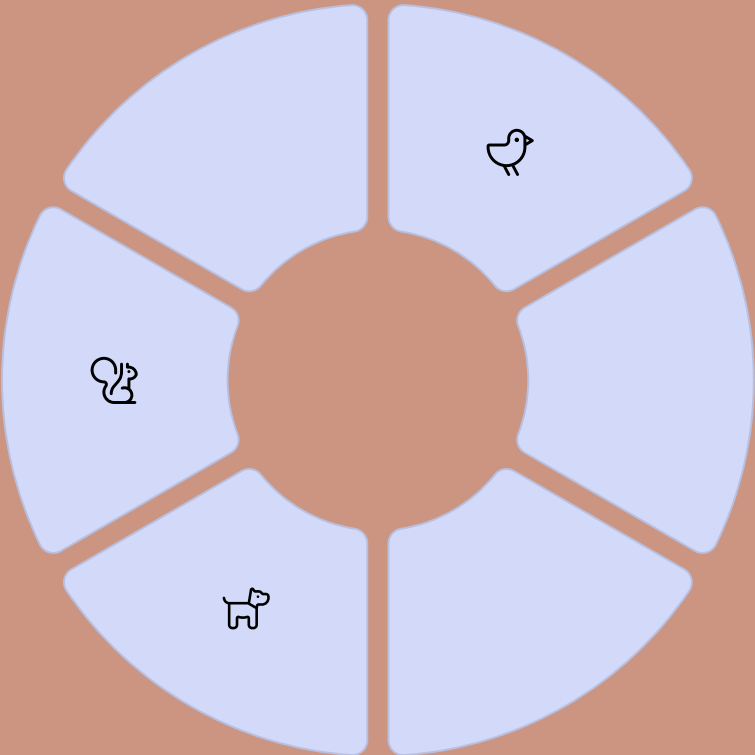


Цикады

Поют, как будто проходят прослушивание в рок-группу

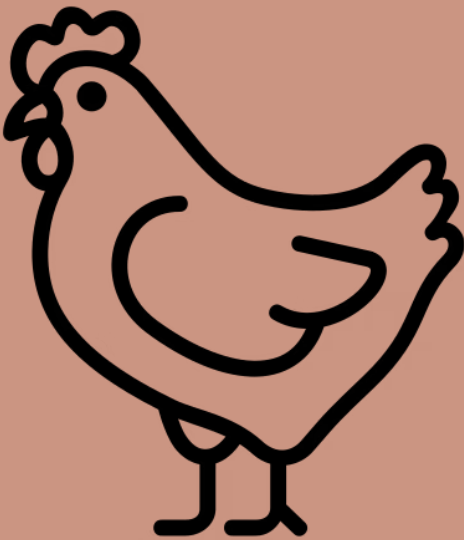
Птицы

Устраивают утренние ссоры



Белки

Устраивают борцовские поединки на крыше

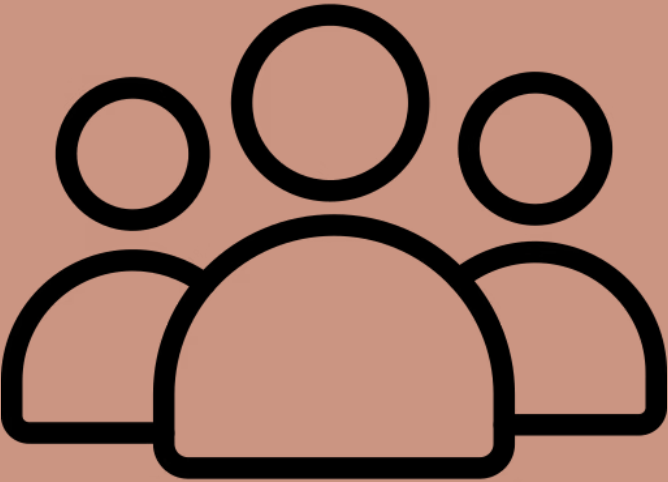


Куры

Объявляют о восходе солнца (иногда раньше, чем вам хотелось бы)

Собаки

Практикуют лающие марафоны всю ночь напролет



Соседи

Запускают фейерверки (да, даже в случайные будние дни)

Это непредсказуемо – одна ночь полная тишина, другая – деревенская симфония. Но в целом, окрестности **мирные и спокойные**, и большинство студентов быстро привыкают к звукам. Некоторые даже считают это частью очарования жизни в сельском Китае.

✔ **Совет профи:** Если вы очень чутко спите, возьмите беруши – на случай, если белки устроят ночную вечеринку.

В - Жуки, комары и другая живность?

О да. Добро пожаловать в Яншо, где вы встретите не только мастеров тайцзицюань, но и местную популяцию насекомых .

Комары

Думайте о них как о чрезмерно любопытных соседях, которые хотят знать *все* о вас... особенно вашу группу крови. Они наиболее активны в жаркие и влажные месяцы (с весны до начала осени). Летом это практически комариный фестиваль, так что возьмите репеллент, если не хотите быть главной приманкой.

Гекконы

Эти маленькие альпинисты по стенам – по сути, неоплачиваемые сотрудники службы безопасности вашей комнаты. Они выглядят как крошечные динозавры, но не волнуйтесь – они едят только жуков. Некоторые студенты даже дают им имена.

Другие ползучие

Муравьи, пауки и загадочные жуки иногда появляются. Они безвредны, но любят напоминать вам, что это *не* пятизвездочный отель в Шанхае – это школа тайцзицюань в сельской местности Китая. Природа включена, бесплатно.

Как сохранить мир

- Привезите спрей от комаров или купите местное мощное средство (китайские бренды серьезно относятся к делу)
- Летом вечером лучшим другом будет одежда с длинными рукавами
- Закрывайте окна на ночь, если не хотите дополнительных посетителей
- Держите комнату в чистоте, и пусть гекконы выполняют свою ночную смену
- По желанию: практикуйте терпение тайцзицюань, если жук заползет в вашу ванную комнату

Примечание: У Мастера Кима есть коллекция местных репеллентов и средств от комаров, если они вам понадобятся. А в общей комнате вы найдете сундук с оставшимися спреями и лосьонами от прошлых студентов – идеально, если вы любите экспериментировать или забыли свои.

Так что да, вы встретите несколько тварей – но большинство из них безвредны, и через несколько дней вы, возможно, даже найдете гекконов милыми.

В - Что, если я заболею?

Прежде всего – не паникуйте. Вы здесь в надежных руках. Мастер Ким подготовился к этому, поставив в общей комнате специальную коробку, смело названную **"Доктор для себя"**  .



Предметы первой необходимости

Внутри вы найдете все необходимое:

- Пластыри, если ваш меч встретится с вашей голенью
- Крем для мышц, когда энтузиазм опережает гибкость
- Средства от расстройства желудка (да, даже после сомнительной уличной закуски)
- Регидратационные соли, когда жара Яншоу берет свое



Местные врачи

Местные врачи доступны по вызову и могут даже **приехать на дом** в школу таицзи.



Варианты лечения

Вы можете выбрать **западную медицину** или **традиционную китайскую медицину** (иглоукалывание, травы и т.д.).



Больница и стоматология

В Яншоу есть чистая, надежная **больница**, а частные **стоматологические клиники** легко найти, если ваш зуб решит взбунтоваться.

Советы по безопасности

- Если вы принимаете обычные лекарства, возьмите с собой достаточный запас на весь срок пребывания и записку с подробностями (название, дозировка, для чего)
- Всегда путешествуйте с **хорошей медицинской страховкой**, которая покрывает Китай – лучше перестраховаться, чем потом жалеть
- Убедитесь, что ваши **прививки актуальны** перед поездкой

Короче говоря: от мелких порезов до более серьезных проблем – мы вас прикроем. Так что расслабьтесь, усердно тренируйтесь, и пусть целительная энергия течет – будь то из волшебной коробки Мастера Кима, визита к врачу или правильно поставленной иглы для иглоукалывания.

В - Это безопасно? Как насчет языка и этикета?

Краткий ответ: **Да, это очень безопасно.**

Деревня Цзима, расположенная в пределах внесенной в список Всемирного наследия ЮНЕСКО живописной местности Яншо, является одним из самых безопасных мест, где вы когда-либо жили. Люди здесь добры, отзывчивы и часто делают все возможное, чтобы убедиться, что с вами все в порядке. Иногда в буквальном смысле – они могут провести вас до самого места, которое вы искали, просто чтобы помочь вам найти его.



Безопасность

- Кражи здесь практически неслыханны. На самом деле, чаще местные жители догоняют вас, чтобы вернуть деньги или вещи, которые вы случайно забыли.
- Даже ночью здесь спокойно и безопасно. Просто используйте здравый смысл и следите за своими вещами.
- Дороги... ну, *творческие*. Не удивляйтесь, если увидите скутеры без света или бабушку, балансирующую **двухметровым газовым баллоном** на своем велосипеде.



Язык

- Мастер Ким говорит на **«Чинглише»** (наполовину китайский, наполовину английский, полные обаяния).
- Остальные сотрудники не говорят по-английски, но они общаются **руками, ногами и большими улыбками**.
- На улице английский можно услышать редко, но многие местные жители быстро достанут телефон и откроют приложение-переводчик.

Выучите несколько основ:

- **Xiè xiè (谢谢)** = спасибо
- **Méiyǒu (没有)** = нет в наличии / не существует



Местный этикет и правила школы

- Это школа таицзицюань, а не отель. Поэтому не просите персонал подать вам кофе, как в Starbucks – это немного больно для Мастера Кима 😊
- Если вы **не едите** в школе, сообщите об этом Мастеру Киму.
- Если вы **не можете прийти на занятие**, тоже сообщите об этом Мастеру Киму.
- Если вы почувствуете себя плохо (например, проглотили водопроводную воду во время чистки зубов), Мастер Ким поможет вам.

Этикет в столовой

- Убирайте за собой
- Отнесите свою миску к раковине
- Выбросьте мусор (нет необходимости сортировать)
- Оставьте палочки для еды в раковине

Другие основы

- Не курить в комнатах 🚭
- Экономьте воду и электричество 💡💧
- Уважайте спокойную обстановку 🧘

Короче говоря: будьте вежливы, расслаблены и наслаждайтесь неторопливым ритмом деревенской жизни.

В - Могу ли я арендовать автомобиль, мотоцикл, скутер или велосипед?

Автомобили и мотоциклы? **Нет.** Чтобы управлять ими в Китае, вам нужны **китайские водительские права**, и даже международные права здесь не помогут. Так что, если вы не планируете обосноваться и сдать местные экзамен по вождению, это исключено.

Что Вы МОЖЕТЕ арендовать

Но не волнуйтесь – есть хорошие новости. Вы *можете* арендовать **электрический скутер** или **велосипед**, и есть несколько пунктов проката недалеко от школы. Цены довольно дружелюбные:

- **Скутеры:** около 30 - 40 юаней в день
- **Велосипеды:** около 20 юаней в день

И если вы арендуете на несколько дней, часто можно договориться о лучшей цене.



→ Советы по выживанию на скутере

Все они электрические, поэтому вам нужно будет **заряжать их**. Спросите в школе, есть ли свободное место для парковки и зарядки.

→ Следите за батареей

Внимательно следите за уровнем заряда батареи – прокатные скутеры известны тем, что разряжаются в самый неподходящий момент (обычно на полпути в гору).

→ Безопасность превыше всего

Всегда езьте осторожно. Китайское движение иногда может напоминать видеоигру в реальном времени – лучше играть в режиме «легко». 🚦

Итак, хотя вы не сможете кататься на автомобиле или мотоцикле, скутер или велосипед вполне достаточно, чтобы исследовать прекрасные окрестности и ощутить вкус местной жизни.

В - Есть ли банк рядом со школой?

Ну... "рядом" - понятие относительное. Ближайший банк находится примерно в **3,3 км в Яншо** – это **Bank of China**. Он удобен для иностранцев, и большинство международных карт будут работать там, если вам нужно снять наличные.



Наличные – это прошлый век

В Китае наличные сегодня – почти коллекционная редкость. Почти все платят телефоном.



QR-код для всего

Отели, рестораны, супермаркеты, уличные торговцы, таксисты – все используют **QR-коды** для оплаты. Синий код – **Alipay**, зеленый код – **WeChat Pay**.



Легкая настройка

Оба приложения довольно легко настроить, и их можно привязать к **Mastercard, Visa, UnionPay** или другим крупным картам.

Рекомендация карты Skrill

Нет кредитной карты? Нет проблем. Мы рекомендуем приобрести **карту Skrill**. Это предоплаченная карта Mastercard, которую можно пополнять со своего обычного банковского счета. Вы получите физическую карту, но можете также использовать **виртуальную карту** сразу после регистрации и пополнения средств.

Самое приятное? Вы сами решаете, сколько денег на нее положить – так что нет овердрафта, нет неожиданных счетов, только безопасные, контролируемые траты.

Совет: Установите Alipay или WeChat Pay до приезда, привяжите свою карту, и вы легко справитесь с повседневной жизнью здесь.

В - Что я могу делать за пределами школы?

Яншо и прилегающие территории, являющиеся частью живописной зоны Яншо, включенной в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, и расположенные у входа в знаменитую живописную зону Юилун, – это рай рек, гор, пещер и культурных шоу. Вот ваше приключенческое меню:



Сплав на бамбуковых плотках по реке Юйлун
Мягко скользите вниз по реке, управляемые местным жителем с длинным шестом.
Совет инсайдера: Возьмите шлепанцы – ваши ноги, вероятно, промокнут.



Круиз по реке Ли
Посмотрите на культовый пейзаж с банкноты в 20 юаней.
Совет инсайдера: Отправляйтесь рано утром, чтобы увидеть туман, или поздно вечером, чтобы застать золотой свет.



Пещеры Бабочек
Смесь пещер, видов и необычных представлений.
Совет инсайдера: Наденьте хорошую обувь – внутри скользко.

Шопинг на Вест Стрит
Сувениры, закуски, бары и множество неоновых огней.
Совет инсайдера: Вежливо торгуйтесь – это ожидается.

Гора Руйи
Панорамные виды на канатной дороге или стеклянном мосту.
Совет инсайдера: Не смотрите вниз, если боитесь высоты.

Древний город Синпин
Булыжные мостовые, старые дома и идеальные для открыток пейзажи.
Совет инсайдера: Лучше посещать в будние дни – по выходным многолюдно.

Культурный опыт

- **Световое шоу Лю Саньцзе:** Уличное представление, где река служит сценой
- **Культурный парк Шангри-Ла:** Традиционные костюмы, музыка и народная культура
- **Чайная церемония:** Спокойный, медитативный ритуал в красивых костюмах
- **Лунная гора:** Природная арка с потрясающими видами
- **Рынок Липу:** Громкий, красочный и полный незабываемых запахов

